



КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ
ТАРУССКИЙ РАЙОН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
"ТАРУССКИЙ РАЙОН"

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

г. Таруса

29.02 2016г.

№ 150

**О проведении испытаний (тестирования)
и нормативов Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса ГТО (V ступень (16-17 лет))**

На основании Указа Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540.

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить порядок проведения испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (V ступень (16-17 лет)) на март 2016 года (Приложение №1).
2. Утвердить план мероприятий по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (V ступень (16-17 лет)) на март 2016 года (Приложение №2).
3. Отделу образования администрации МР «Тарусский район» (Кокорина И.Н.) информировать образовательные учреждения Тарусского района:
 - о сроках проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО (V ступень (16-17 лет));
 - о подаче личной заявки на прохождение испытаний (тестов) ВФСК ГТО (V ступень (16-17 лет)).
4. Директору МБОУ ДО ДЮСШ (Королева И.Э.) провести испытания (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО:
 - 15 марта 2016 года в 10.00 часов на базе МБОУ ДО ДЮСШ (ул., Ленина 74а) -бег 100 м., бег на 2 км., метание спортивного снаряда;
 - 17 марта 2016 года в 10.00 часов на базе СДЮШОР «Юность» (город Калуга ул., Болдина 18) — плавание на 50 м.;
 - 24 марта 2016 года в 10.00 часов на базе МБОУ ДО ДЮСШ (ул., Ленина 74а) (дополнительно) — стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с локтевой опорой о стол или стойку, прыжки в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.
5. Настоящее Постановление вступает в силу со дня его размещения на официальном сайте администрации МР «Тарусский район» в сети Интернет.
6. Контроль за исполнением данного постановления возложить на заместителя главы администрации муниципального района «Тарусский район» В.С. Трошину.

Глава администрации
МР «Тарусский район»

Е.М. Мальцев



ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (V ступень (16-17 лет)) на январь 2016 года.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целями ВФСК ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами ВФСК являются:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Испытания (тесты) ВФСК ГТО проводятся в г. Таруса 15 марта в 10:00 часов на базе МБОУ ДО ДЮСШ (ул., Ленина 74а) - бег 100 м., бег на 2 км., метание спортивного снаряда, 17 марта в 10.00 часов на базе СДЮШОР «Юность» (город Калуга ул., Болдина 18) — плавание на 50 м., и 24 марта в 10.00 часов на базе МБОУ ДО ДЮСШ (ул., Ленина 74а) (дополнительно) — стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтевой о стол или стойку, прыжки в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

3. УСЛОВИЕ ПРОВЕДЕНИЯ, РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство проведением испытаний (тестов) осуществляет отдел туризма, спорта и социального развития администрации МР «Тарусский район», отдел образования администрации МР «Тарусский район».

Непосредственное проведение испытаний (тестов и нормативов) ВФСК ГТО возлагается на МБОУ ДО ДЮСШ.

4. СОСТАВ УЧАСТНИКОВ

Все желающие лица относящиеся к V возрастной ступени (16-17 лет) подавшие заблаговременно заявку на прохождение испытаний (тестов) в центр тестирования.

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники прошедшие тестирование, выполнившие нормативы, установленные государственными требованиями и претендующие на награждение соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО произведенные после соответствующего анализа и обобщения сводного протокола муниципального образования направленного в субъект Российской Федерации, который в свою очередь, направляет его в организацию осуществляющую анализ, обобщение, формирование сводного протокола Российской Федерации для представления его в организацию осуществляющую принятие решения о награждении граждан соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО.

А.А.А.

Е.М. Мальцев

« » 2016 г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
на март 2016 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Бег 100 м (с)	МБОУ ДО ДЮСШ	15.03.2016	10.00	V степень (16-17 лет)	
2	Бег на 2 км (мин, с)	МБОУ ДО ДЮСШ	15.03.2016	10.00	V степень (16-17 лет)	
3	Метание спортивного снаряда (м)	МБОУ ДО ДЮСШ	15.03.2016	10.00	V степень (16-17 лет)	
4	Плавание на 50 м. (мин, с)	СДЮШОР «Юность» г. Калуга, ул., Болдина дом 18	17.03.16	10.00	V степень (16-17 лет)	
Дополнительно						
1	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтевой о стол или стойку, дистанция-10 м (очки)	МБОУ ДО ДЮСШ	24.03.2016	10.00	V степень (16-17 лет)	
2	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см)	МБОУ ДО ДЮСШ	24.03.2016	10.00	V степень (16-17 лет)	
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	МБОУ ДО ДЮСШ	24.03.2016	10.00	V степень (16-17 лет)	
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)	МБОУ ДО ДЮСШ	24.03.2016	10.00	V степень (16-17 лет)	
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	МБОУ ДО ДЮСШ	24.03.2016	10.00	V степень (16-17 лет)	
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	МБОУ ДО ДЮСШ	24.03.2016	10.00	V степень (16-17 лет)	

Специалист центра
тестирования _____

С.А. Остапенко

