



КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ
ТАРУССКИЙ РАЙОН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
"ТАРУССКИЙ РАЙОН"

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

г. Таруса

30.03.2016г.

№ 273

**О проведении испытаний (тестирования)
и нормативов Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса ГТО
(V степень (16-17 лет), III степень (11-12 лет))**

На основании Указа Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540, администрация МР «Тарусский район» **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить порядок проведения испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (III степень (11-12 лет), V степень (16-17 лет)) на апрель 2016 года (Приложение №1).

2. Утвердить план мероприятий по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (III степень (11-12 лет), V степень (16-17 лет)) на апрель 2016 года (Приложение №2).

3. Отделу образования администрации МР «Тарусский район» (Кокорина И.Н.) информировать образовательные учреждения Тарусского района:

- о сроках проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО (III степень (11-12 лет), V степень (16-17 лет));
- о подаче личной заявки на прохождение испытаний (тестов) ВФСК ГТО (III степень (11-12 лет), V степень (16-17 лет)).

4. Директору МБОУ ДО ДЮСШ (Королева И.Э.) провести испытания (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (III степень (11-12 лет), V степень (16-17 лет)):

- 09 апреля 2016 года в 11.00 часов на базе МБОУ ДО ДЮСШ (ул., Ленина 74а) – бег на 100 м., бег на 2000 м., (V степень (16-17 лет));
- 19 апреля 2016 года в 10.00 часов на базе МБОУ ДО ДЮСШ (ул., Ленина 74а) - прыжки в длину с места толчком двумя ногами, стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с локтевой опорой о стол или стойку, дистанция 5 м., наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, (III степень (11-12 лет));
- 26 апреля 2016 года в 10.00 часов на базе МБОУ ДО ДЮСШ (ул., Ленина 74а) — поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, (III степень (11-12 лет)).

5. Настоящее Постановление вступает в силу со дня его размещения на официальном сайте администрации МР «Тарусский район» в сети Интернет.

6. Контроль за исполнением данного постановления возложить на заместителя главы администрации муниципального района «Тарусский район» В.С. Трошину.

Глава администрации
МР «Тарусский район»



Е.М. Мальцев

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ
испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
ГТО (V ступень (16-17 лет) III ступень (11-12 лет)) на апрель 2016 года.**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целями ВФСК ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами ВФСК являются:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Испытания (тесты) ВФСК ГТО проводятся в г. Таруса.

09 апреля 2016 года в 11.00 часов на базе МБОУ ДО ДЮСШ (ул. Ленина 74а) – бег на 100 м., бег на 2000 м., (V ступень, 16-17 лет).

19 апреля 2016 года в 10:00 часов на базе МБОУ ДО ДЮСШ (ул., Ленина 74а) — прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см), стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с локтевой опорой о стол или стойку, дистанция 5 м (очки), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи — см), (III ступень, 11-12 лет).

26 апреля 2016 года в 10.00 часов на базе МБОУ ДО ДЮСШ (ул., Ленина 74а) — поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин), подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз), (III ступень, 11-12 лет).

3. УСЛОВИЕ ПРОВЕДЕНИЯ, РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство проведением испытаний (тестов) осуществляет отдел туризма, спорта и социального развития администрации МР «Тарусский район», отдел образования администрации МР «Тарусский район».

Непосредственное проведение испытаний (тестов и нормативов) ВФСК ГТО возлагается на МБОУ ДО ДЮСШ.

4. СОСТАВ УЧАСТНИКОВ

Все желающие лица, относящиеся к III возрастной ступень (11-12 лет), V возрастной ступени (16-17 лет) подавшие заблаговременно заявку на прохождение испытаний (тестов) в центр тестирования (СК «Лидер»).

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники прошедшие тестирование, выполнившие нормативы, установленные государственными требованиями и претендующие на награждение соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО произведенные после соответствующего анализа и обобщения сводного протокола муниципального образования направленного в субъект Российской Федерации, который в свою очередь, направляет его в организацию осуществляющую анализ, обобщение, формирование сводного протокола Российской Федерации для представления его в организацию осуществляющую принятие решения о награждении граждан соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО.

«УТВЕРЖДАЮ»
Глава администрации
МР «Гарусский район»

« » 2016 г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
на апрель 2016 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Бег на 100 м.	МБОУ ДО ДЮСШ	09.04.2016	11,00	V степень (16-17 лет)	
2	Бег на 2000 м.	МБОУ ДО ДЮСШ	09.04.2016	11.00	V степень (16-17 лет)	
3	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтевой о стол или стойку, дистанция- 5 м (очки)	МБОУ ДО ДЮСШ	19.04.2016	10.00	III степень (11-12 лет)	
4	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см)	МБОУ ДО ДЮСШ	19.04.2016	10.00	III степень (11-12 лет)	
5	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)	МБОУ ДО ДЮСШ	19.04.2016	10.00	III степень (11-12 лет)	
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	МБОУ ДО ДЮСШ	26.04.2016	10.00	III степень (11-12 лет)	
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	МБОУ ДО ДЮСШ	26.04.2016	10.00	III степень (11-12 лет)	
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)	МБОУ ДО ДЮСШ	26.04.2016	10.00	III степень (11-12 лет)	

Специалист центра
тестирования _____

С.А. Остапенко

