



КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ
ТАРУССКИЙ РАЙОН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
"ТАРУССКИЙ РАЙОН"

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

г. Таруса

25.01 2016г.

№ 38

**О проведении испытаний (тестирования)
и нормативов Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса ГТО (V ступень (16-17 лет))**

На основании Указа Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540.

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить порядок проведения испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (V ступень (16-17 лет)) на февраль 2016 года (Приложение №1).
2. Утвердить план мероприятий по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (V ступень (16-17 лет)) на февраль 2016 года (Приложение №2).
3. Отделу образования администрации МР «Тарусский район» (Кокорина И.Н.) информировать образовательные учреждения Тарусского района:
 - о сроках проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО (V ступень (16-17 лет));
 - о подаче личной заявки на прохождение испытаний (тестов) ВФСК ГТО (V ступень (16-17 лет)).
4. Директору МБОУ ДО ДЮСШ (Королева И.Э.) провести испытания (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО - 18 февраля 2016 года в 10.00 часов на базе МБОУ ДО ДЮСШ (ул., Ленина 74а) и 25 февраля 2016 года в 10.00 — бег на лыжах.
5. Настоящее Постановление вступает в силу со дня его размещения на официальном сайте администрации МР «Тарусский район» в сети Интернет.
6. Контроль за исполнением данного постановления возложить на заместителя главы администрации муниципального района «Тарусский район» В.С. Трошину.

Глава администрации
МР «Тарусский район»



Е.М. Мальцев

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ
испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
ГТО (V ступень (16-17 лет)) на январь 2016 года.**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целями ВФСК ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами ВФСК являются:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Испытания (тесты) ВФСК ГТО проводятся в г. Таруса 18 февраля в 10:00 часов на базе МБОУ ДО ДЮСШ (ул., Ленина 74а) и 25 февраля в 10.00 часов — бег на лыжах.

3. УСЛОВИЕ ПРОВЕДЕНИЯ, РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство проведением испытаний (тестов) осуществляет отдел туризма, спорта и социального развития администрации МР «Тарусский район».

Непосредственное проведение испытаний (тестов и нормативов) ВФСК ГТО возлагается на МБОУ ДО ДЮСШ.

4. СОСТАВ УЧАСТНИКОВ

Все желающие лица относящиеся к V возрастной ступени (16-17 лет) подавшие заблаговременно заявку на прохождение испытаний (тестов) в центр тестирования.

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники прошедшие тестирование, выполнившие нормативы, установленные государственными требованиями и претендующие на награждение соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО произведенные после соответствующего анализа и обобщения сводного протокола муниципального образования направленного в субъект Российской Федерации, который в свою очередь, направляет его в организацию осуществляющую анализ, обобщение, формирование сводного протокола Российской Федерации для представления его в организацию осуществляющую принятие решения о награждении граждан соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО.

В.Ф.О.

«УТВЕРЖДАЮ»

Глава администрации
МР «Тарусский район»

Приложение № 2

к Постановлению № 38 от 25.02 2016 г.

Е.М. Мальцев

«25» 02 2016 г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
на февраль 2016

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Рывок гири 16 кг (количество раз)	МБОУ ДО ДЮСШ	18.02.2016.	10.00	V степень (16-17 лет)	
2	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)	МБОУ ДО ДЮСШ	18.02.2016.	10.00	V степень (16-17 лет)	
3	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтевой о стол или стойку, дистанция-10 м (очки)	МБОУ ДО ДЮСШ	18.02.2016.	10.00	V степень (16-17 лет)	
4	Бег на лыжах на 3 км (мин, с) или на 5 км (мин, с)	МБОУ ДО ДЮСШ	25.02.2016	10.00	V степень (16-17 лет)	

Директор МБОУ ДО ДЮСШ

И.Н. Королева