



КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ
ТАРУССКИЙ РАЙОН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
"ТАРУССКИЙ РАЙОН"

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

г. Таруса

24.10. 2016г.

№ 731

**О проведении испытаний (тестирования)
и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса ГТО (II степень (9-10 лет), VI степень (18-29 лет),
VII степень (30-39 лет), VIII степень (40-49 лет), IX степень (50-59 лет),
X степень (60-69 лет), XI степень (старше 70-ти лет))**

На основании Указа Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540, администрация МР «Тарусский район»

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить порядок проведения испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (IV степень (13-15 лет), VI степень (18-29 лет), VII степень (30-39 лет) и VIII степень (40-49 лет), IX степень (50-59 лет), X степень (60-69 лет), XI степень (старше 70-ти лет)) (Приложение №1).
2. Утвердить план мероприятий по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО на октябрь 2016 года (Приложение №2).
3. Отделу образования администрации МР «Тарусский район» (Кокорина И.Н.) информировать образовательные учреждения Тарусского района:
 - о сроках проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО (II степень (9-10 лет));
 - о подаче личной заявки на прохождение испытаний (тестов) ВФСК ГТО (II степень (9-10 лет)).
4. Директору МБОУ ДО ДЮСШ (Королева И.Э.) провести испытания (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО согласно Приложению № 2.
5. Настоящее Постановление вступает в силу со дня его размещения на официальном сайте администрации МР «Тарусский район» в сети Интернет.
6. Контроль за исполнением данного постановления возложить на заместителя главы администрации муниципального района «Тарусский район» В.С. Трошину.

Глава администрации
МР «Тарусский район»



Е.М. Мальцев

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ
испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
ГТО (II ступень (9-10 лет), VI ступень (18-29 лет), VII ступень (30-39 лет), VIII ступень (40-
49 лет), IX ступень (50-59 лет), X ступень (60-69 лет), XI ступень (старше 70-ти лет))
на ноябрь 2016 года.**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целями ВФСК ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами ВФСК являются:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Испытания (тесты) ВФСК ГТО проводятся согласно плану мероприятий по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (II ступень (9-10 лет), VI ступень (18-29 лет), VII ступень (30-39 лет), VIII ступень (40-49 лет), IX ступень (50-59 лет), X ступень (60-69 лет), XI ступень (старше 70-ти лет)) (Приложение № 2).

3. УСЛОВИЕ ПРОВЕДЕНИЯ, РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство проведением испытаний (тестов) осуществляет отдел туризма, спорта и социального развития администрации МР «Тарусский район», отдел образования администрации МР «Тарусский район».

Непосредственное проведение испытаний (тестов и нормативов) ВФСК ГТО возлагается на МБОУ ДО ДЮСШ.

4. СОСТАВ УЧАСТНИКОВ

Все желающие лица относящиеся ко II (9-10 лет), VI (18-29 лет), VII (30-39 лет), VIII (40-49 лет), IX (50-59 лет), X (60-69 лет), XI (старше 70-ти лет) возрастной ступени) подавшие заблаговременно заявку на прохождение испытаний (тестов) в центр тестирования.

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники прошедшие тестирование, выполнившие нормативы, установленные государственными требованиями и претендующие на награждение соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО произведенные после соответствующего анализа и обобщения сводного протокола муниципального образования направленного в субъект Российской Федерации, который в свою очередь, направляет его в организацию осуществляющую анализ, обобщение, формирование сводного протокола Российской Федерации для представления его в организацию осуществляющую принятие решения о награждении граждан соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО II степени (9-10 лет), VI степень (18-29 лет), VII степень (30-39 лет), VIII степень (40-49 лет), IX степень (50-59 лет), X степень (60-69 лет), XI степень (старше 70-ти лет) на ноябрь 2016 МР «Тарусский район»

№п /п	Дата тестирования	Место проведения тестирования	Виды испытания (тест)	Виды испытаний (тестов) по выбору	Время	Класс, кол.-во учащихся	Наименование ОУ	Заметки	
1	10.11.2016г. (четверг)	МБОУ «СОШ №2»	См. примечания	См. примечания	10:15-10:55	3 «А»; 21 человек	МБОУ «СОШ №2»		
2	10.11.2016г. (четверг) 18 – (12:05 – 12:45)	МБОУ ДО ДЮСШ	См. примечания	См. примечания	13:45 – 14:25	8 «В»; 24 человека	МБОУ ТСОШ №1 им. М.Г. Ефремова	IV степень (выпавшая из графика на октябрь)	
3	16.11.2016г. (среда) 7, 14 – (13:45-15:15) 9, 16 – (9:20 – 10:00)	МБОУ ДО ДЮСШ	См. примечания	См. примечания	9:20 – 10:00	9 «А»; 30 человек	МБОУ ТСОШ №1 им. М.Г. Ефремова	IV степень (выпавшая из графика на октябрь)	
4	08.11.2016г. (вторник)	МБОУ ТСОШ №1 им. М.Г. Ефремова	См. примечания	См. примечания	12:05 – 12:45	4 «А»; 27 человек	МБОУ ТСОШ №1 им. М.Г. Ефремова		
5	11.11.2016г. (пятница)	МБОУ «СОШ №2»	См. примечания	См. примечания	10:15-10:55	4 «А»; 25 человек	МБОУ «СОШ №2»		
6	15.11.2016 г. (вторник)	МБОУ «СОШ №2»	См. примечания	См. примечания	11:10 – 11:50	3 «Б»; 17 человек	МБОУ «СОШ №2»		
7	17.11.2016 г. (четверг)	МБОУ ТСОШ №1 им. М.Г. Ефремова	См. примечания	См. примечания	11:10 – 11:50	4 «Б»; 29 человек	МБОУ ТСОШ №1 им. М.Г. Ефремова		
8	22.11.2016г. (вторник)	МБОУ ТСОШ №1 им. М.Г. Ефремова	См. примечания	См. примечания	8:30 – 9:10	4 «В»; 18 человека	МБОУ ТСОШ №1 им. М.Г. Ефремова		
9.	26.11.2016 г. (суббота) 10.00 часов	МБОУ ДО ДЮСШ СК «Лидер»	VI степень (18-29 лет). VII степень (30-39 лет). VIII степень (40-49 лет). IX степень (50-59 лет). X степень (60-69 лет). XI степень (старше 70-ти лет) предоставляется возможность сдать все виды испытаний предусмотренных в возрастной группе. (кроме: плавание, бег на лыжах, туристический поход)						

Примечание для II степени:
обязательные испытания (тесты): подтягивание из виса на высокой перекладине (кол.-во раз) – мальчики, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол.-во раз) – девочки; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол.-во раз); наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол); прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
испытания (тесты) по выбору: метание мяча весом 150 г (м).

Примечание для IV степени: резервные даты (для Калуги)
обязательные испытания (тесты): подтягивание из виса на высокой перекладине (кол.-во раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол.-во раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол.-во раз); наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол);
испытания (тесты) по выбору: прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); поднимание туловища из положения лежа на спине (кол.-во раз 1 мин).