



КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ
ТАРУССКИЙ РАЙОН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
"ТАРУССКИЙ РАЙОН"

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

г.Таруса

31.10 2015г.

№ 834

**О проведении испытаний (тестирования)
и нормативов Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса ГТО (V ступень (16-17 лет))**

На основании Указа Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540.

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить порядок проведения испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (V ступень (16-17 лет)) на январь 2016 года (Приложение №1).
2. Утвердить план мероприятий по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (V ступень (16-17 лет)) на январь 2016 года (Приложение №2).
3. Отделу образования администрации МР «Тарусский район» (Кокорина И.Н.) информировать образовательные учреждения Тарусского района:
- о сроках проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО (V ступень (16-17 лет));
- о подаче личной заявки на прохождение испытаний (тестов) ВФСК ГТО (V ступень (16-17 лет)).
4. Директору МБОУ ДО ДЮСШ (Королева И.Э.) провести испытания (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО - 15 января 2016 года в 10.00 часов на базе МБОУ ДО ДЮСШ (ул., Ленина 74а) и 20 января 2016 года в 10.00 — бег на лыжах.
5. Настоящее Постановление вступает в силу со дня его размещения на официальном сайте администрации МР «Тарусский район» в сети Интернет.
6. Контроль за исполнением данного постановления возложить на заместителя главы администрации муниципального района «Тарусский район» В.С. Трошину.

Глава администрации
МР «Тарусский район»

Е.М. Мальцев

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ
испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
ГТО (V ступень (16-17 лет)) на январь 2016 года.**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целями ВФСК ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами ВФСК являются:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан;
- формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Испытания (тесты) ВФСК ГТО проводятся в г. Таруса 15 января в 10:00 часов на базе МБОУ ДО ДЮСШ (ул., Ленина 74а) и 20 января в 10.00 часов — бег на лыжах.

3. УСЛОВИЕ ПРОВЕДЕНИЯ, РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство проведением испытаний (тестов) осуществляет отдел туризма, спорта и социального развития администрации МР «Тарусский район».

Непосредственное проведение испытаний (тестов и нормативов) ВФСК ГТО возлагается на МБОУ ДО ДЮСШ.

4. СОСТАВ УЧАСТНИКОВ

Все желающие лица относящиеся к V возрастной ступени (16-17 лет) подавшие заблаговременно заявку на прохождение испытаний (тестов) в центр тестирования.

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники прошедшие тестирование, выполнившие нормативы, установленные государственными требованиями и претендующие на награждение соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО произведенные после соответствующего анализа и обобщения сводного протокола муниципального образования направленного в субъект Российской Федерации, который в свою очередь, направляет его в организацию осуществляющую анализ, обобщение, формирование сводного протокола Российской Федерации для представления его в организацию осуществляющую принятие решения о награждении граждан соответствующими знаками отличия ВФСК ГТО.

«УТВЕРЖДАЮ»
Глава администрации
МР «Тарусский район»

«31» 12 2015 г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (V ступень (16-17 лет))
на январь 2016 года

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Прыжки в длину с места	МБОУ ДО ДЮСШ	15.01.2015.	10.00	V ступень (16-17 лет)	
2	Подъем туловища	МБОУ ДО ДЮСШ	15.01.2015.	10.00	V ступень (16-17 лет)	
3	Наклон вперед	МБОУ ДО ДЮСШ	15.01.2015.	10.00	V ступень (16-17 лет)	
4	Подтягивание	МБОУ ДО ДЮСШ	15.01.2015.	10.00	V ступень (16-17 лет)	
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	МБОУ ДО ДЮСШ	15.01.2015.	10.00	V ступень (16-17 лет)	
6	Бег на лыжах	МБОУ ДО ДЮСШ	20.01.2015	10.00	V ступень (16-17 лет)	по погодным условиям

Руководитель центра тестирования
МР «Тарусский район» _____ ()