

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XVII-го спортивно - культурного слёта среди работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей.

Тема: «Дом, в котором мы живем»

1. Цели:

➤ популяризация спортивного туризма и активного отдыха, повышение уровня физической культуры среди работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей.

2. Задачи:

- формирование туристических навыков и способов выживания в автономных условиях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- расширение зоны охвата туристским движением;
- активизация спортивно-массовой работы среди работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей;
- формирование умений быстро и правильно принимать решения в экстремальных ситуациях;
- выявление сильнейших команд Тарусского района;

3. Руководство подготовкой и проведением слёта

Общее руководство организацией туристического слёта осуществляет отдел по туризму, спорту и социальному развитию администрации МР «Тарусский район». Непосредственное проведения слёта возлагается на оргкомитет. Судейство соревнований осуществляет судейская коллегия. Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в программу слёта в зависимости от погодных условий и иных ситуаций. Все спорные вопросы решаются через капитанов команд. На протяжении всего слёта проводится акция «Зеленый патруль». За нарушение экологии, порчу зеленых насаждений, загрязнение окружающей среды, распития спиртных напитков и курения в общественных местах, высказывание нецензурной бранью, команда наказывается штрафными баллами (5 баллов за каждое нарушение).

4. Место проведения

XVII-ый спортивно – культурный слёт работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей проводится в период с 30.06.2017 по 02.07.2017 года в районе деревни Хомяково сельского поселения «Деревня Похвиснево».

5. Участники соревнований

В спортивно - культурном слёте могут принять участие представители предприятий, организаций, учебных заведений города, района, а также представители молодежных объединений. Состав команды не менее 12 человек. Возраст участников от 18 лет и старше. В состав команды обязательно входят: руководитель, капитан, эколог-уборщик.

6. Условия участия в слёте

К месту проведения спортивно - культурного слёта команды добираются самостоятельно.

Команды должны иметь при себе аптечку, воду и продукты из расчета на 3 дня. Ответственность за состояние здоровья и соблюдение мер безопасности участниками соревнований в пути и во время проведения слёта возлагается на руководителей команд.

7. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительная заявка на участие в туристическом слёте подаётся до 28 июня 2017 года в МБОУ ДО ДЮСШ по адресу: г. Таруса, пл. Ленина, 74.

Контактные телефоны: 8-48435-2-36-60; 8-903-811-65-87 (Колосов Сергей Вячеславович)

8. Программа спортивно - культурного слёта

8.1. Спортивная программа:

8.1.1. Спортивная эстафета.

Состав команды – 10 человек (из них не менее 3-х женщин).

Результат определяется по времени прохождения дистанции командой.

Перечень этапов:

I этап – участник собирает туристические принадлежности и бежит для передачи эстафеты. (1 чел.)

II этап – установка палатки. (2 чел.)

III этап - разведение костра. (1 чел.) (до полного перегорания нити)

IV этап - стрельба из пневматической винтовки по мишеням (три выстрела, за каждое непопадание 10 секунд штрафа). (1 чел.)

V этап - метание гранаты в цель (три броска, за каждое непопадание 10 секунд штрафа). (1 чел.)

VI этап - преодоление участка с 2 вёдрами воды. (1 чел.)

VII этап – переноска «пострадавшего». Два участника из рук делают «стул» и несут «пострадавшего» до финиша. (3 чел.)

8.1.2. Силовое троеборье:

Участвуют 2 мужчины и 1 женщина. Один мужчина подтягивается, второй поднимает гирию над головой (24 кг., 3 мин.). Женщина выполняет сгибание туловища (2 мин.), ноги под углом 90 градусов (ноги держать можно), руки за голову.

Считается общее количество выполнений.

8.1.3. Баскетбол:

2 участника (1 муж. + 1 жен.) выполняет 20 бросков по кольцу. Победитель определяется по наибольшему числу попаданий.

8.1.4. Пенальти:

Состав команды 6 человек (5 в поле + 1 вратарь). Соревнования проводятся по подгруппам.

8.1.5. пляжный волейбол:

Состав команды 3 человека (2 муж. + 1 жен.). Соревнования проводятся по подгруппам.

8.1.6. Конкурс рыбаков:

Побеждает команда, участник которой поймает наибольшее количество рыбы.

Состав команды: 2 человека

8.1.7. Соревнования по стрельбе:

Стрельба из пневматической винтовки — упражнение ВП-2 (2 пробных, 5 зачётных выстрелов), дистанция 10 метров (стрельба выполняется из положения лёжа).

Состав команды: 2 спортсмена — 1 мужчина, 1 женщина.

8.1.8. Соревнования по метанию бревна:

Бревно длиной 2 метра и диаметром 200 мм. Метание бревна производится вдаль любым способом каждым участником команды. Предоставляется 2 попытки, в зачет идет лучший результат каждого спортсмена. Результаты лучших бросков суммируются.

Состав команды: 2 человека.