

ОСТОРОЖНО - ХОЛЕРА

Как можно заразиться холерой

Холера - это острая кишечная инфекция, вызванная холерными вибрионами. Холера относится к классу опасных инфекций, которым подвержены только люди. Ею вызывают бактерии, способные паразитировать в естественных условиях исключительно в человеческом организме. Инфекция попадает в организм через пищеварительный тракт. Часть холерных вибрионов гибнет в желудке под воздействием соляной кислоты, при проникновении в кишечник они начинают размножаться и выделяют холерный токсин, который и приводит к болезни. Передаются вибрионы и через зараженную воду. Они могут попасть в организм человека и через немытые фрукты и овощи или продукты, не подвергающиеся термической обработке (моллюски, креветки, вяленую или слабосоленую рыбу). Особенно вольготно холерные вибрионы чувствуют себя в молоке, мясе и рыбе, если к ним к тому же добавлена соль. Кроме того, вибрионы могут переноситься мухами.

Холерой можно заразиться как от больного человека, так и от здорового носителя вируса, выделяющего его в окружающую среду с фекалиями (на каждого больного приходится от 10 до 100 здоровых носителей вибрионов холеры).

Любопытный факт: заболевает не более 20-30% от всех инфицированных. Поэтому главное для профилактики этого заболевания – соблюдать гигиену и отказаться от всяких севиче и суши.

Однако, если холерный вибрион попадет в водопровод, опасность массовых инфицирований высока.

Постановление Главного Государственного санитарного врача РФ №14 от 26.04.2022 года «О дополнительных мерах по профилактике холеры в РФ» Роспотребнадзора, которое вступило в силу уже с 29 апреля, призывает регионы к усилению мер защиты от холеры, вероятность такого сценария выглядит вполне возможной. Цель постановления – предотвратить завоз и возможное распространение заболевания.

Как передается холера

Источником инфекции является человек, в организм которого проникли холерные вибрионы. Он может быть как больным, так и пока бессимптомным носителем, причем большую роль в распространении заболевания играют именно последние. Холерные вибрионы попадают в окружающую среду через рвотные и фекальные массы. Бактерии очень хорошо сохраняются в воде, как пресной, так и соленой.

Каковы симптомы холеры

После попадания холерного вибриона в организм инкубационный период может длиться от нескольких часов до пяти суток. Чаще всего признаки болезни начинают проявляться в течение 48 часов. Первые симптомы холеры — рвота и диарея.

Причем интенсивность проявлений может быть разной, чаще всего болезнь протекает в легкой или среднетяжелой форме, которую бывает сложно отличить от других форм острой диареи. Более того, многие инфицированные вообще не заболевают, несмотря на то что в их организме на протяжении одной-двух недель выявляется присутствие холерных вибрионов.

Как протекает заболевание холерой

При легкой степени заболевания может наблюдаться непродолжительная рвота и диарея, больные жалуются на сухость во рту, жажду, слабость. Через 1–2 дня все признаки болезни проходят сами, однако человек продолжает являться носителем вибрионов.

Средняя тяжесть заболевания характеризуется острым началом с частым стулом и рвотой, что приводит к быстрому обезвоживанию. У человека могут начаться судороги, губы, кончики пальцев, носа приобретают синюшный оттенок, также иногда наблюдается тахикардия и судороги.

При тяжелом течении болезни на фоне непрерывной рвоты и диареи происходит резкое обезвоживание организма, наблюдаются выраженные судороги, падает давление, появляется одышка, синюшность покровов, может пропасть голос. Человек испытывает очень сильную слабость и жажду, пульс становится частым и слабым.

У детей холера протекает тяжелее — у них быстрее и активнее происходит обезвоживание, повышается температура, чаще развиваются нарушения центральной нервной системы, судороги, возникает гипокалиемия, приводящая к нарушению дыхания и параличам.

Тяжелое течение болезни может осложняться гиповолемическим шоком (быстрым уменьшением объема крови из-за потери жидкости), острой почечной недостаточностью, нарушениями центральной нервной системы с судорогами и комой. При тяжелом течении болезни и резком обезвоживании в течение суток может наступить смерть. Однако такие крайне тяжелые формы болезни в настоящее время практически не встречаются.

Как лечат холеру

При подозрении на холеру больного необходимо срочно госпитализировать. Первостепенная задача медиков — прекратить обезвоживание и восполнить потерянную жидкость с помощью введения специальных регидратационных растворов. После этого больные обычно выздоравливают сами, без применения медикаментов. При тяжелом обезвоживании могут применяться антибиотики, которые облегчают симптомы и ускоряют выздоровление.

Можно ли вылечить

Результат лечения болезни во многом зависит от своевременного обращения за медицинской помощью. В большинстве случаев она легко лечится и проходит без последствий, полная трудоспособность восстанавливается в течение месяца. В тяжелых случаях без помощи медиков высока вероятность гибели.

Как защититься от холеры

Основные меры профилактики холеры — соблюдение правил гигиены и безопасного приготовления и хранения пищи. Наиболее тщательно за этим надо следить при нахождении в эндемичных регионах. Необходимо как можно чаще мыть руки с мылом, особенно после туалета и перед приготовлением пищи. Если это невозможно, необходимо использовать антисептик. Так как болезнь не передается воздушно-капельным путем, использование масок здесь бесполезно.

Воду лучше использовать только бутилированную или вскипяченную самостоятельно. Не стоит есть молочные продукты, особенно мороженое, уличную еду, суши, сырую рыбу и морепродукты, а также салаты и фрукты, которые нельзя почистить.

Как сделать прививку от холеры

Одна из мер предотвращения распространения болезни — вакцинация. В настоящее время в мире существует несколько вакцин. Россия выпускает свою вакцину в виде таблеток, она прошла государственные испытания на волонтерах и включена в Национальный календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям. Ее рекомендуют применять людям, выезжающим в эндемичные страны, а также жителям районов, граничащих с неблагополучными по холере территориями.

Насколько распространена холера сейчас

По данным ВОЗ, в мире ежегодно возникает около 2,9 млн случаев холеры, 95 тыс. из них заканчиваются летальным исходом. По данным известного инфекциониста, академика РАМН Виктора Малеева, холера распространена главным образом в странах третьего мира, где не очень-то следят за санитарной обстановкой и где большая скученность населения: "Очагами потенциальной вспышки этого заболевания считают долины рек Ганг и Брахмапутра в Индии, страны Африки, Латинской Америки, Юго-Восточной Азии. Индия вообще — родина холеры». Последняя крупная вспышка холеры на территории СССР была зафиксирована во времена седьмой холерной пандемии в 1970 году, тогда болезнь распространилась на черноморском побережье — в Одесской области и **Крыму**. Одессу на 49 дней посадили на карантин, въезд и выезд из города были полностью закрыты.

С 1990-х в бассейне Черного, Азовского морей, Днепра, Днестра, Южного Буга регулярно обнаруживаются холерные вибрионы. В 1991–1996 годах случаи заболевания регистрировали в 14 областях **Украины**: в 1994-м там было зафиксировано 845 случаев холеры, в 1995-м — 548 случаев. В 2011-м в Мариуполе из-за холеры запретили купание на пляжах, ловлю рыбы и продажу ее на рынках. Последний случай холеры в Украине, в городе Исмаил, был в 2016 году: сообщалось, что там размыло канализацию, и инфекция попала в нее

По данным «Центра гигиенического образования населения Роспотребнадзора», в России эпидемии холеры не регистрируются с 1985 года, но единичные завозные случаи холеры в России регистрируют ежегодно. Например, в Москве такой случай припоминают в 1997 году, когда в столице проходили Первые всемирные детско-юношеские игры. Вспышки и единичные случаи заболевания холерой в последние годы отмечались в Ростовской области и Татарстане (в 2001 году 70 детей заразились при купании в овраге, куда попали стоки канализации), единичные заносы были в республику Башкортостан, Тверскую область, Москву, Мурманск.

Берегите себя и свое здоровье!