



КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ
ТАРУССКИЙ РАЙОН
АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
"ТАРУССКИЙ РАЙОН"

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

г. Таруса

18.05 2016г.

№ 397

**О проведении испытаний (тестирования) и нормативов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО
VI ступень (18-29 лет), VII ступень (30-39 лет)**

На основании Указа Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540, администрация МР «Тарусский район» **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить порядок проведения испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО VI ступень (18-29 лет), VII ступень (30-39 лет) на июнь 2016 года (Приложение №1).
2. Утвердить план мероприятий по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО VI ступень (18-29 лет), VII ступень (30-39 лет) на июнь 2016 года (Приложение №2).
3. Директору МБОУ ДО ДЮСШ (И.Э. Королева) информировать население Тарусского района:
 - о сроках проведения испытаний (тестов) ВФСК ГТО VI ступень (18-29 лет), VII ступень (30-39 лет);
 - о подаче личной заявки на прохождение испытаний (тестов) ВФСК ГТО VI ступень (18-29 лет), VII ступень (30-39 лет);
 - провести испытания (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО VI ступень (18-29 лет), VII ступень (30-39 лет):
 - 18 июня 2016 года в 10.00 часов на базе МБОУ ДО ДЮСШ (ул., Ленина 74а) – наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи — см), подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз), рывок гири (16 кг), прыжки в длину с места толчком двумя ногами (см), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз), поднимание туловища (количество раз), стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтевой о стол или стойку, дистанция 10 метров (очки) VI ступень (18-29 лет), VII ступень (30-39 лет);
 - 25 июня 2016 года в 10.00 часов на базе МБОУ ДО ДЮСШ (ул., Ленина 74а) — бег на 100 метров (мин, с), бег на 2000 метров (мин, с), бег на 3000 метров (мин, с), метание спортивного снаряда (женщины — 500 гр, мужчины — 700 гр.), VI ступень (18-29 лет), VII ступень (30-39 лет).
4. Настоящее Постановление вступает в силу со дня его размещения на официальном сайте администрации МР «Тарусский район» в сети Интернет.
5. Контроль за исполнением данного постановления возложить на В.С. Трошину, заместителя главы администрации муниципального района «Тарусский район».

Глава администрации
МР «Тарусский район»

Е.М. Мальцев