

МР «Тарусский район» № 255 от 13.07 2020г

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XX-го спортивно - культурного слёта среди работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей.

Тема: «Юбилейный - Двадцатый»

1. Цели:

➤ популяризация спортивного туризма и активного отдыха, повышение уровня физической культуры среди работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей.

2. Задачи:

- формирование туристических навыков и способов выживания в автономных условиях;
- пропаганда здорового образа жизни;
- расширение зоны охвата туристским движением;
- профилактика правонарушений и преступлений, экстремизма, национализма, расовых и идеологических разногласий, профилактика наркомании и табакокурения, гармонизация межэтнических отношений;
- активизация спортивно-массовой работы среди работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей;
- формирование умений быстро и правильно принимать решения в экстремальных ситуациях;
- выявление сильнейших команд Тарусского района;

3. Руководство подготовкой и проведением слёта

Общее руководство организацией туристического слёта осуществляет отдел реализации социальных программ администрации МР «Тарусский район». Непосредственное проведение слёта возлагается на оргкомитет. Судейство соревнований осуществляет судейская коллегия. Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в программу слёта в зависимости от погодных условий и иных ситуаций. Все спорные вопросы решаются через капитанов команд. На протяжении всего слёта проводится акция «Зеленый патруль». За нарушение экологии, порчу зеленых насаждений, загрязнение окружающей среды, распития спиртных напитков и курения в общественных местах, высказывание нецензурной бранью, команда наказывается штрафными баллами (5 баллов за каждое нарушение).

4. Место проведения

XX-ый спортивно – культурный слёт работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей проводится в период с 07.08.2020 по 09.08.2020 года в районе деревни Хомяково сельского поселения «Деревня Похвиснево».

5. Участники соревнований

В спортивно - культурном слёте могут принять участие представители предприятий, организаций, учебных заведений города, района, а также представители молодежных объединений. Состав команды не менее 12 человек. Возраст участников от 18 лет и старше. В состав команды обязательно входят: руководитель, капитан, эколог-уборщик.

6. Условия участия в слёте

К месту проведения спортивно - культурного слёта команды добираются самостоятельно. Команды должны иметь при себе аптечку, воду и продукты из расчета на 3 дня. Ответственность за состояние здоровья и соблюдение мер безопасности участниками соревнований в пути и во время проведения слёта возлагается на руководителей команд.

7. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительная заявка на участие в туристическом слёте подаётся 05.08.2020 года в МБУ СШ «ЛИДЕР» Тарусского района по адресу: г. Таруса, пл. Ленина, 74.

8. Программа спортивно - культурного слёта

8.1. Спортивная программа:

8.1.1. Спортивная эстафета.

Состав команды – 10 человек (из них не менее 3-х женщин).

Результат определяется по времени прохождения дистанции командой.

Перечень этапов:

I этап – участник собирает туристические принадлежности и бежит для передачи эстафеты. (1 чел.)

II этап – установка палатки. (2 чел.)

III этап – преодоление препятствия (труба)

IV этап - стрельба из пневматической винтовки по мишеням (три выстрела, за каждое непопадание 10 секунд штрафа). (1 чел.)

V этап - метание гранаты в цель (три броска, за каждое непопадание 10 секунд штрафа). (1 чел.)

VI этап - преодоление участка с 2 вёдрами воды. (1 чел.)

VII этап – переноска «пострадавшего». Два участника из рук делают «стул» и несут «пострадавшего» до финиша. (3 чел.).

8.1.2. Силовое троеборье:

Участвуют 2 мужчины и 1 женщина. Один мужчина подтягивается, второй поднимает гирию над головой (24 кг., 3 мин.). Женщина выполняет сгибание туловища (2 мин.), ноги под углом 90 градусов (ноги держать можно), руки за голову.

Считается общее количество выполнений.

8.1.3. Баскетбол:

2 участника (1 муж. + 1 жен.) выполняет 20 бросков по кольцу. Победитель определяется по наибольшему числу попаданий.

8.1.4. Пенальти:

Состав команды 6 человек (5 в поле + 1 вратарь). Соревнования проводятся по круговой системе. Не допускается назначение вратаря из числа участников команды женского пола.

8.1.5. Пляжный волейбол:

Состав команды 3 человека (минимум 1 женщина). Соревнования проводятся по подгруппам.

8.1.6. Конкурс рыболовов:

Побеждает команда, участник которой поймает наибольшее количество рыбы (измеряется общая длина всей пойманной рыбы).

Состав команды: 2 человека

8.1.7. Соревнования по стрельбе:

Стрельба из пневматической винтовки — упражнение ВП-2 (2 пробных, 5 зачётных выстрелов), дистанция 10 метров (стрельба выполняется из положения лёжа).

Состав команды: 2 спортсмена — 1 мужчина, 1 женщина.

8.1.8. Соревнования по метанию бревна:

Бревно длиной 2 метра и диаметром 200 мм. Метание бревна производится вдаль любым способом каждым участником команды. Предоставляется 2 попытки, в зачет идет лучший результат каждого спортсмена. Результаты лучших бросков суммируются.

Состав команды: 2 человека.

8.2. Конкурс представления команд.

8.2.1 Капустник

Команда представляет 5-10 минутное выступление с использованием любых жанров.

Критерий	Содержание критерия	Баллы
Раскрытие темы	Сценарий, актуальность и полнота содержания	5
Качество исполнения	Актерское мастерство, яркость, изложение идеи, разнообразие жанров	5

Режиссерское мастерство	Постановка, общее впечатление от выступления команды	5
Художественное оформление	Форма одежды, реквизит	5
Массовость	Единство команды, участие всех членов команды (12 человек)	5
Сумма баллов		25

8.2.2. Конкурс поваров:

Допускается блюдо, приготовленное только во время слёта из выданных продуктов.

Оцениваются:

- вкусовые качества
- представление блюда
- использование максимального количества выданных продуктов

8.2.4. Конкурс стенгазет:

Рисунок выполняются ТОЛЬКО простым карандашом на ватмане, предоставленном организаторами слета.

Оцениваются:

- информационное содержание
- художественное оформление

8.2.5. Конкурс «Метание яиц на дальность»

Состав команды: 2 человека (на команду выделяется 10 яиц).

8.2.6. Конкурс «Лесной патефон».

Песня под живой аккомпанемент (гитара, баян, палки, бутылки и т.д.). Выступление не более 10 минут.

Вне конкурса:

1. Игры «В кругу друзей»
2. Конкурс рисунков для детей

9. Подведение итогов и награждение победителей:

Команды, набравшие наибольшее количество баллов в общем зачёте, награждаются грамотами и ценными подарками за I, II, III, места.

10. Финансирование

Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение) осуществляет МБУ СШ «ЛИДЕР» Тарусского района в рамках программы «Развитие физической культуры и спорта в Тарусском районе на 2019-2024 годы».

Расходы, связанные с проездом команд к месту слета и обратно, питание, несут командующие организации.

11. Условия приема:

XX спортивно-культурный слет среди работников предприятий, организаций Тарусского района и членов их семей проводится в полевых условиях.

Команды должны иметь:

- полный набор снаряжения для организации ночлега в полевых условиях и приготовления пищи на костре;
- набор продуктов питания на три дня;
- соответствующую спортивную форму для спортивных соревнований и проживания в полевых условиях;
- средства защиты от клещей.

12. Обеспечение безопасности и требования к снаряжению:

Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения несут сами участники. Ответственность за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, несут представители команд.